



～あんず通信では感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

12月：師走（しわす）

22日は冬至、1年で最も日照時間が短くなります。冬至を過ぎると少しずつ春に向かって日が長くなっていきます。冬至には、かぼちゃを食べたり、小豆粥を食べたり、ゆず湯に入ったりする風習があります。

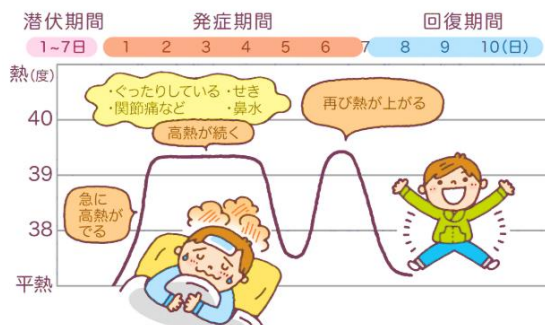
【感染症だより】

～インフルエンザについて～

11月はインフルエンザがここ10年で過去最高となりました。全国的にも、休校(学校閉鎖)となった学校が250校ありました。これまで学級閉鎖や学年閉鎖はよくある事でしたが、休校というのは中々です。クリニックでは、12月に入ってからピークアウトした感があります。皆さんもだいぶ終わり終わったのではないのでしょうか？現在流行しているインフルエンザはAH3という型です。一冬に異なる型が2～3種類流行しますので、一度罹っても再感染の注意が必要です。とはいえ、感染拡大しやすいウイルスは一般的に軽症である事が多いです。睡眠をしっかりとり、身体を冷やさないように気をつけて予防しましょう。

今季流行しているインフルエンザの症状は、発熱、鼻水、咳が多く、嘔吐や下痢もみられています。高い熱のある時は嘔吐を伴う事が多いので、無理に食事せず水分補給程度にしましょう。また、インフルエンザではよくみられる現象ですが「二峰性の発熱」(下図の熱型表)と言って、一度解熱して治って来た頃に再び39℃位の熱が出ます。この場合、出席停止期間が延長になります。

インフルエンザの二峰性発熱



ます。

■イトマンスイミングスクールのホームページより引用

表：11月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	インフルエンザ A 型	457
2	溶連菌 (ようれんきん)	136
3	胃腸炎	92
4	新型コロナウイルス	7
5	RS ウイルス	4
6	水ぼうそう (水痘)	3
7	突発性発疹	2
8	インフルエンザ B 型	1
8	とびひ (伝染性膿痂疹)	1
8	リンゴ病 (伝染性紅斑)	3
8	手足口病	1
8	ヒトメタニューモウイルス	1
8	おたふくかぜ (ムンプス)	1

あんず通信バックナンバーはクリニックホームページからご覧になれます



～感染性胃腸炎について～

冬といえば感染性胃腸炎です。今年はインフルエンザに押されてまだ少ないですが、現在のインフルエンザが落ち着いてくると、入れ替わりで流行して来そうです。胃腸炎では、食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢などがみられます。感染力が強く、一人感染者が出ますとすぐに広がります。特に吐いた物は空気中に拡散して、一度に多数の患者が出ます。食欲がない時はお休みして自宅で様子をみる事が感染拡大防止につながります。

あんず年末年始お休みのお知らせ

12月27日から1月4日まで年末年始のお休みを頂きます。5日から通常ご利用になれます。

しみず小児科・内科クリニックのお休みは12月28日から1月7日までです。8日から通常診療再開致します。ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します。

～病児保育室あんず求人のお知らせ～

引き続き午前パートの保育士さんを探しています。詳細はホームページまたは求人サイトをご覧ください。お陰様で、9月から常勤の保育士さんが来てくれました！以前よりも予約をお受け出来るようになりました。今後ともよろしくお願い致します。

今年一年お世話になりました。来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

～あんずからのお願い～

★空き状況は Web で

ホームページから確認出来ます。ご予約は前日または当日必ずお電話で (042-513-4158) お願い致します。

📍 空き状況はこちらから



★キャンセルをされる場合

留守番電話でも構いませんので当日 8:30 までに必ずご連絡をお願い致します。利用ご希望の方が1人でも多く入れるようご協力をお願い致します。

★ご予約の際の注意事項

診察を受けた病名によって、お部屋割りをしています。なるべく同じ病名(感染症)のお子様が同じお部屋にすることで、子ども同士の伝染を防ぎます。また、感染症の接触歴、流行状況等をお聞きしております。ご協力をお願い致します。

★保険資格確認について

入室後、必要に応じて医師が診察をします。資格確認書又は健康保険証をお持ちください。どちらもお持ちでない場合、マイナ保険証の場合はスマホでマイナポータルのページを確認させていただきます。

