



～あんず通信では感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

5月：皐月（さつき）

新緑が爽やかな季節となりました。立春から数えて88日目(5月2日)は八十八夜と言われ、茶摘み歌にあるように、初茶摘みが始まる次期です。5月5日は子どもの日、端午の節句、立夏です。ついこの前春が来たと思ったら、もう夏が近づいています。

～風邪について～

4月に入園・入学したばかりの子ども達、そろそろ疲れが出てくる頃です。新しい生活に慣れてきたものの、疲れと共に胃腸炎や風邪をひきやすくなっています。この時期は無理せず、睡眠をしっかりとったり、多めに休みを取ったりして体調管理していきましょう。

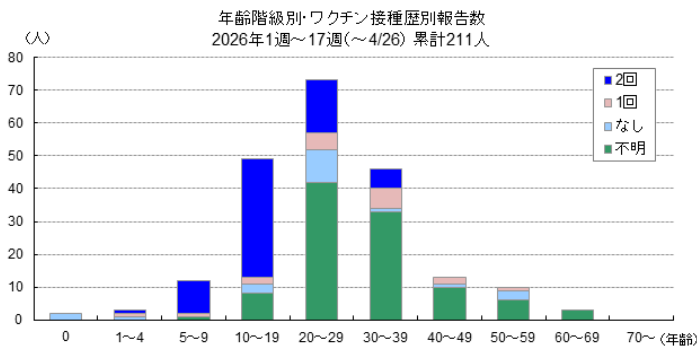
～ヒトメタニューモウイルスについて～

この春、ヒトメタニューモウイルスが流行しています。あまり聞きなれないウイルスかもしれませんが、RSウイルスのように毎年一時期流行します。症状は、RSウイルスとよく似ています。潜伏期間は3～5日、接触や飛沫で感染します。鼻水、咳や喘鳴、発熱などがみられます。乳児が罹ると急性細気管支炎や肺炎になり入院が必要になる場合があります。また、喘息持ちの子どもでは発作が悪化することがあります。診断は抗原キットによる迅速検査が可能です(6歳未満で肺炎が疑われる場合のみ)。治療は対症療法で、気管支拡張剤や去痰剤、解熱剤などを使います。乳幼児では鼻水を自分でかむ事ができず、鼻が詰まりやすい状態です。特に乳児期は鼻呼吸で哺乳しますので、鼻づまりによって哺乳困難や酸欠を起こしてしまうことがあります。授乳前や寝る前に鼻水を吸引してあげましょう。

～麻疹について～

最近ニュースでも取り上げられている麻疹ですが、東京都では4/26までに211名報告されています。2026年に発生した麻疹の推定感染地域は国内が最も多くなりました(77%)が、16%感染源不明でした。しかし、麻疹ウイルスの遺伝子型を調べてみると、B3型(中東やアフリカ地域)、D8型(北米や東南アジア、インド)が多く確認されています。年齢は20歳代が最多となっていますが、次いで多いのが10代です。東京都感染症情報センターのホームページから詳しく知る事が出来ます(下図)。

3 年齢階級別・ワクチン接種歴別報告数



♡ 令和8年度病児保育室利用登録のご案内 ♡

新年度は利用登録書が更新になります。令和7年度以前にご利用いただいた方も、令和8年4月以降の初回利用は利用申込書のほかに登録書をお願いしております。事前登録も可能ですが、利用当日でも構いません。

表：4月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	溶連菌(ようれんきん)	106
2	胃腸炎(い2時2時ノ2含む)	87
3	インフルエンザB型	21
4	ヒトメタニューモウイルス	8
4	突発性発疹	8
4	新型コロナウイルス	8
7	RSウイルス	2
7	水痘(みずぼうそう)	2
9	咽頭腺ウイルス	1
9	伝染性膿痂疹(とびひ)	1



あんず通信バックナンバーはクリニックホームページからご覧になれます

～あんずからのお願い～

★空き状況はWebで

ホームページから確認出来ます。ご予約は前日または当日必ずお電話で(042-513-4158)お願い致します。

👉空き状況はこちらから



★キャンセルをされる場合

留守番電話でも構いませんので当日8:30までに必ずご連絡をお願い致します。利用ご希望の方が1人でも多く入れるようご協力をお願い致します。

★ご予約の際の注意事項

診察を受けた病名によって、お部屋割りをしています。なるべく同じ病名(感染症)のお子様がお部屋にすることで、子ども同士の伝染を防ぎます。また、感染症の接触歴、流行状況等をお聞きしております。ご協力をお願い致します。

★保険資格確認について

入室後、必要に応じて医師が診察をします。医療証と資格確認書又はマイナンバーカードをお持ちください。

～病児保育室あんず求人のお知らせ～

引き続き午前パートの保育士さんを探しています。詳細はホームページまたは求人サイトをご覧ください。

