病児保育室 あんず通信 Vol.132 令和８年10月号

～あんず通信では感染症の流行状況を毎月お知らせしています～

10月：　神無月(かんなづき)、まだ暑い日もありますが、９月の秋分の日が過ぎて、日の入りが早くなってゆくのを感じます。10月８日ごろは二十四節気の寒露(かんろ)、雁が飛来してくる頃、菊の花が咲き始める頃です。

～感染症全般について～

８～９月福生市周辺では、夏風邪である手足口病とヘルパンギーナが今年二度目の流行となりました。それと同時に、保育園や学校によって少しずつインフルエンザが出てきています。相変わらず溶連菌は季節と関係なく継続して上位に入っています。今年は春から秋にかけてヒトメタニューモウイルスとRSウイルスが流行し、発熱と咳や喘鳴が長く続く患者さんが多くいらっしゃいました。初めて保育園に入園した子ども達にとっては感染症の連続で身も心も大変な試練となっています。

～インフルエンザについて～

９月29日厚生労働省は、９月20日時点でインフルエンザが注意報レベルに達したと発表しました。現在流行している型は、インフルエンザA型(H1N1pdm09)で、脳炎・脳症などの重症化が少ない型です。ウイルスの性質として、軽症であるほど拡がりやすいという特徴があります。とはいえインフルエンザは普通の風邪よりは熱が高く、だるさや関節痛も強いです。現時点では予防接種が間に合っていない方がほとんどですが、予防接種に頼る以前に出来る予防策をしっかり行っていきましょう。

インフルエンザの出席停止期間は、幼児では発熱後５日かつ解熱後３日、学童以上では発熱後５日かつ解熱後２日です。

～経鼻弱毒生インフルエンザワクチンについて～

先月号でも書きましたが、鼻のワクチンについて引き続きご案内します。９月２日、日本小児科学会の予防接種・感染症対策委員会は経鼻弱毒生インフルエンザワクチンの使用に関する考え方について第二版を発表しました。これまでの不活化インフルエンザワクチンと比較して、効果は同等程度です。接種適応年齢は２～１８歳で、接種回数は１シーズンに１回左右の鼻腔内に0.1ｍｌを１噴霧ずつ２噴霧行います。副作用は、鼻汁･鼻閉が約60%に認められます。ほか、咽頭痛、発熱、食欲減退、下痢、腹痛、発熱、だるさ、筋肉痛などの症状が1～10%に認められます。ゼラチンアレルギー、卵アレルギーのある方、喘息の方は注意が必要です。妊娠中の方には接種はできません。また、経鼻接種した人から未接種者へワクチン由来ウイルスの水平伝播が報告されています。経鼻接種を受けた小児は、鼻咽頭分泌中に最長で３～４週間排出する可能性があります。このため、経鼻接種を受けた人は、免疫が低下している人や妊娠中の方にはなるべく接触しないよう注意が必要です。

経鼻インフルエンザワクチン接種者がインフルエンザに罹患した場合、必然的に検査が陽性になってしまいます。ですので、通常、経鼻ワクチンを受けた方にインフルエンザ感染症の検査を行う事はありません。

10月は医療証（マル乳、マル子）更新月です、９月中にご自宅へ郵送されておりますので、ご確認ください。

表：９月しみず小児科・内科クリニックで診断された流行性の感染症

	感染症	患者数
1	溶連菌（ようれんきん）	114
2	急性胃腸炎	102
3	手足口病(34)･ﾍﾙﾊﾟﾝｷﾞｰﾅ(54)	88
4	RSウイルス	23
5	インフルエンザA	12
6	新型ｺﾛﾅｳｲﾙｽ(COVID-19)	6
7	突発性発疹	5
8	伝染性膿痂疹(とびひ)	4
9	ヒトメタニューモウイルス	3
9	咽頭ｱﾃﾞﾉｳｲﾙｽ(ﾌﾟｰﾙ熱)	3
11	水痘(みずぼうそう)	2
12	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	1

あんず通信ﾊﾞｯｸﾅﾝﾊﾞｰはこちらから

～あんずからのお願い～

★空き状況はWebで

ホームページから確認出来ます。**ご予約は**前日または当日**必ずお電話で(042-513-4158)**お願い致します。

👇**空き状況はこちらから**

★キャンセルをされる場合

留守番電話でも構いませんので**当日８：30までに必ずご連絡を**お願い致します。利用ご希望の方が１人でも多く入れるようご協力をお願い致します。

★ご予約の際の注意事項

診察を受けた**病名**によって、お部屋割りをしています。なるべく同じ病気（感染症）のお子様が同じお部屋にすることで、子ども同士の伝染を防ぎます。また、感染症の接触歴、流行状況等をお聞きしております。ご協力をお願い致します。

★保険資格確認について

入室後、必要に応じて医師が診察をします。医療証と資格確認書又はマイナ保険証（スマホの方はマイナポータルから確認させて頂きます）をお持ちください。令和８年 ８ 月から従来の健康保険証は使えなくなりました。

★お薬手帳について

入室後、処方内容を確認させて頂きます。お薬手帳またはマイナポータルを拝見します。

しみず小児科・内科クリニック　文責：清水マリ子