あんずだより

春号　　令和元年５月

新しい年度がはじまり、10連休も過ぎ、大人も子どもも疲れが出てくる頃です。
大人は調子が悪いと早めに気づき対処ができますが、子どもはさっきまで飛び跳ね元気だったのに突然具合が悪くなり大人をびっくりさせることがあります。
子どもの具合が悪い時、できれば仕事を休んで看てあげたいのに、急に休めないし、看てくれる人も頼れる人も近くにいない・・・。そんな時は、病児保育室あんずへ一度連絡をしてみてください。
あんずでは、生後６か月から小学校６年生までのお子さんをお預かりしています。風邪や、インフルエンザ、胃腸炎などの感染症のお子さんもお預かりすることができます。お子さんの症状や年齢に合わせた保育看護を行っていきます。
まずはお電話にてお問い合わせください。　　病児保育室あんず 042-513-4158

今年度から、清水マリ子院長が発行している『あんず通信』の他に、『あんずだより』として、病児保育室あんずでの子ども達の様子や保育看護の様子をお伝えしていきたいと思います。

☆☆☆最近のあんずの様子☆☆☆

３月～４月は、胃腸炎が大流行。胃腸炎だけで６人満室？！なんてこともありました。しかし、あんずに来ていた子どもたちは、比較的症状が落ち着いている子が多く、お友達とよく遊んでいました。
胃腸炎の時のお弁当は、消化の良いものが良いです。おかゆやクタクタに煮たうどんがおすすめで、おやつは具の入っていないゼリーやボーロ、カステラやリンゴが良いかと思います。嘔吐や下痢などで脱水が心配されますので、水分は麦茶だけでなくイオン飲料を持参されることをお勧めします。
※これから暑くなりますので、お弁当は保冷剤の入った保冷バッグに入れてくるのを忘れずに！冷えたお弁当も、電子レンジがあるので、温めることもできます。
４月５月は、意外にも利用児は少なく、みんな元気に登園登校できているんだなとうれしく思う反面、子ども達の可愛い声がなかなか聞けず、少し寂しく感じていたあんず職員一同です。



☆写真は子ども達が作ったこいのぼりです☆

あんずだより

夏号

令和元年８月

全国病児保育研究大会

毎年行われている大会で、今年は盛岡で開催されました。全国病児保育協議会に加盟している病児・病後児保育室の保育士、看護師、医師が一堂に会す一大イベントです。ワークショップや講座、おもちゃの展示等最新の情報を得ることができます。他施設との交流や意見交換などもできる貴重な場なので、あんず職員も毎年参加しています。この大会で学んだ沢山の事を活かして、これからも子ども第一に安心安全で優しい保育看護を目指していきたいと思います。





手足口病、熱なく元気で食べられるようになれば登園できます

さて、７月に入り全国でも大流行中の手足口病の波があんずにもやってきました！！予約の電話のほとんどが手足口病なんてことも。発疹が沢山出ている子もいれば、ほんの少しポツポツしているかな？くらいの子もいて、状態は様々です。

手足口病ですが、熱もなく食事もとれ機嫌も良くなれば登園可能となります。うつる病気なので発疹がなくなるまでは登園できないのでは？と思われる方も多いのですが、手足口病は唾液や便に含まれるウイルスが口から入ってうつります。発疹がなくなっても一か月程はウイルスを排出していますし、症状はないけれど感染していて、ウイルスを排出し続ける子もいます。よって、発疹が出ている子の登園停止を行っても流行阻止にはつながらないと考えられている為、原則出席停止にはならないということです。

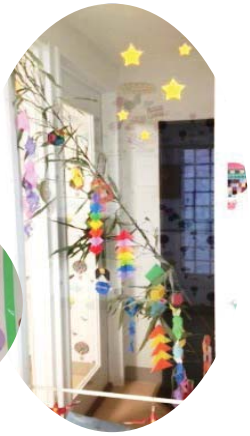
あんずでも、お熱も下がり、元気でご飯も食べられるようになった子には、「もう登園できそうですね」と声を掛けさせていただき、より多くのお子さんが利用できるよう対応させていただいております。

☆子どもたちの製作☆

７月の七夕。駐車場奥に生えている笹を取ってきて、
子ども達が飾りをつけてくれました。壁面の飾りも、
花紙をクシュクシュっと丸めて。
カエルやあじさいをとっても可愛く仕上げてくれました→

七夕飾り→





☆おもちゃ紹介コーナー☆



← 最近あんずで大人気の手作りおもちゃです。

百円均一でホースとタッパーを買ってきて、ホースを適当な長さに切り、カッターで蓋に穴をあけて完成！楽しく遊べるコツは、絶妙な穴の大きさにすること。穴が大きすぎるとホースはすぐに落ちてしまうし、小さすぎても入れづらいのでその穴のあけ方がとっても重要。１．２才にお勧めなので是非お家で作ってみてください。見た目クネクネで少し気持ち悪いのですが、大ヒット間違いなしです！！

あんずだより

秋号　　令和元年 11 月

☆台風☆

10 月の台風 19 号。甚大な被害の恐れと何日も前からニュースで取り上げられていました。地震と違って台風は来ることが前もって分かっています。しかしながら、まさか「自分の所は大丈夫だろう」と思い、実際避難という行動にうつすまでには時間がかかってしまうものです。

病児保育室あんずでは台風や大雨の場合、利用される方にはなるべく早めのお迎えをお願いしています。常に避難情報に注意し、いつでも避難できるよう準備しています。そして、警報が出たらまずは一時的にクリニックへ避難することになっています。スムーズに避難するためには、日ごろの訓練が重要です。あんずでも避難訓練を実施していますが、病気のお子さんをお預かりしているのでなかなか行うタイミングが難しいです。子ども達の負担にならないよう、比較的症状の軽いお子さんがいる時を見つけて行うようにしています。

☆おすすめの絵本☆



保育をしていると、よく使うおもちゃや絵本というものが決まってきます。
朝、いくつか絵本を用意しておくと、不思議と子ども達が手に取る絵本は限られてきます。

あんずで人気なのが、「だれのおめめかな？」という絵本です。どうぶつたちがかくれんぼ。くるくる動くおめめだけが見えていて、めくり絵をめくると可愛い動物たちが現れます。
「だ～れのおめめかな！じゃん！」とリズムよく読むと、子ども達も「じゃん！」の声に合わせて上手にめくってくれます。「もう一回！もう一回！」とリピートとすること間違いなしです。

☆子供たちの製作☆



秋のミノムシ。一つ一つが集まって大きな立派なミノムシの木に仕上げてくれました。クレヨンやシールで顔や模様を描いた後、保育士に抱っこされみんなの背よりも高い所にペタっと貼る瞬間が一番いい笑顔になります。

☆おすすめのおやつ☆　★飲むゼリー★

あんずでは、給食を提供していないので、保護者の方にはお弁当とおやつを持ってきていただいています。具合が悪く食欲がない時や、熱が高い時などでおすすめなのが、飲むゼリーです。

チューチューと吸って飲むゼリーなのですが、のどごしもよく、小さなお子さんでも自分で持ってこぼさずに食べることができます。おやつ用の飲むゼリーから経口補水液の OS-1 も飲むゼリーで販売されています。

水分をなかなか摂れないお子さんでも、ゼリーだと飲める場合もありますので、おすすめです。

あんずだより

❄冬号❄

令和２年１月

新年、あけましておめでとうございます。
今年は 2020 東京オリンピック YEAR！なんだか特別な一年になりそうな予感です♪
皆さんにとって幸多く素敵な一年となりますように・・・。

☆クリスマスコンサート☆

今回は毎年恒例となりましたクリスマスコンサートについてお伝えします（12 月 14 日に開催しました）。コンサートは今回 4 回目で、地域の皆さんとのより深い交流を目的に開催されています。院長の清水マリ子先生のヴィオラ演奏や、あんず職員による人形劇等盛りだくさんな内容で、昨年もご好評いただきました。毎年多くの申し込みがあり、院長はじめあんず職員一同感謝申し上げます。



♪ノンタンの人形劇♪



♪マリ子先生のヴィオラ演奏♪



♪あんばんまん体操♪



♪はらぺこあおむしのマグネットシアター♪



♪食べすぎてお腹が痛くて泣いているあおむし♪
マリ子先生が診察中です

☆子ども達の製作☆



今にもソリが動きだしそう！賑やかに保育室を飾ってくれました。こちら➔

12 月中はｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞや溶連菌、水ぼうそうのお子さんが多く利用されました。ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞや水ぼうそうは、出席停止期間が長いために連続利用される方がほとんどです。利用 3 日目くらいになるとだいぶ元気になって、あんずでの遊びにも飽きてしまいます。飽きないようお家からお気に入りのおもちゃや本等ありましたら、持参していただいても結構です。



あんずだより

春号　　令和２年５月

臨床診断での受け入れ

新型コロナウイルス流行にともない、日本医師会から「完全感染防護策がとれない一般医療機関では飛沫感染の危険がある検査を行わず、臨床診断（検査によらない診察）で治療をするよう」要請がありました。このため、福生市内のクリニックでも３月中旬ごろからインフルエンザ、溶連菌、RS ウイルス、アデノウイルスなどの検査をなるべく行わない方針となっています。

この状況のもと、病児保育室あんずでは**臨床診断**（検査によらない診断）によって部屋割りを行っています。検査が出来ない為、他の病気の紛れ込みが心配な保護者様もいらっしゃるかと思いますが、当施設では可能な限り隔離室を使うなど、利用児どうし接触させないよう対応しています（医師の判断によっては同室となることもあります）。お仕事がお休みの保護者の方も多い中、それでも預けなくてはならない方には、出来る限りお預かりするようあんずスタッフ一同体制を整えております。

他の病児保育室では、上気道炎（かぜ症状）のお子様は受け入れない、検査による診断名が確定していないと受け入れない、閉室等、それぞれの施設によって対応も様々のようです。今後の情勢によって、あんずでも対応を変更させて頂くことがあるかと思いますが、その際はホームページや予約時のお電話等でお知らせ致します。

その他、咳のある二歳以上のお子様と送迎される保護者の方は、必ずマスクの着用をお願い致します。



★初めてあんずを利用される方へ★

子どもの具合が悪い時、できれば仕事を休んで看てあげたいのに、急に休めないし、看てくれる人も頼れる人も近くにいない・・・。そんな時は、病児保育室あんずへ一度連絡をしてみてください。

あんずでは、生後６か月から小学校６年生までのお子さんをお預かりしています。風邪や、インフルエンザ、胃腸炎などの感染症のお子さんもお預かりすることができます。お子さんの症状や年齢に合わせた保育看護を行っていきます。



まずはお電話にてお問い合わせください。　　病児保育室あんず 042-513-4158

★引き続きあんずを利用される方へ★

昨年度利用されていた方は、４月から新年度になりましたので改めて登録書の提出をお願い致します。登録書・申込書は福生市ホームページや、しみず小児科内科クリニックのホームページからもダウンロードできます。他、しみず小児科内科クリニックの窓口やあんずにも置いてありますので、プリントアウトできない方は、お申し付けください。なお、登録は利用当日でも大丈夫です。



あんずだより

夏号

令和２年８月

～コロナ禍の中、病児保育室あんずにできること～

【今年は 2020 東京オリンピックＹＥＡＲ！なんだか特別な一年になりそうな予感です♪】
これは、今年１月に出したあんずだより（冬号）の冒頭です。本来であれば大いに盛り上がっていたはずなのに。１月の時点で誰が今のような事態になると想像したことでしょう・・・。

☆彡やっと夏を迎えた８月、新型コロナウイルスが収まる気配は残念ながら感じられません。これまで私たちはウイルスの脅威に怯えながら過ごしてきましたが、これからは、いかに共存していくかという方向に向かいつつあります。しみず小児科・内科クリニック清水マリ子院長の〖あんず通信〗にも書かれている通り、ほとんどの子どもは感染しても重症化しないことが判っています。敏感になり過ぎて大切な心を病んでしまわないよう、気を付けなければいけません。



☆彡コロナ禍の中、病児保育室あんずでは何が出来るのかを考えました。
☆彡全国の病児保育室の中には、休室や風邪症状のあるお子さんは利用不可といった措置を取っているところもあります。しかし、病児保育室あんずでは可能な限り隔離室を利用し、子ども同士が同じ部屋にならないよう配慮しつつ現在も受け入れを行っています。もちろんコロナウイルス感染者は受入れ出来ませんが、保護者の方にはこういった中でも、なるべく安心して利用していただけるよう、あんず一同体制を整えております。
☆彡その他、【あんずだより特別号】を作成し、病気の時にお勧めの遊びや、病児保育室の情報、お薬の飲み方や咳で眠れない時の看護のポイント等、保護者の方へ向けて様々な情報発信をしています。バックナンバーはしみず小児科・内科クリニックのホームページからご覧になれます。コロナ禍の中、病気になったお子さんを自宅で保育看護する機会も多いかと思います。そういった時に、少しでもお役立て頂ければ幸いです。

発行：　2020 年 8 月 4 日　病児保育室あんず

あんずだより

秋号

～あんずの保育看護～

令和２年 11 月

私たちあんず職員は、お子さんが帰られる時、つい「またね」と声をかけてしまいそうになります。病児保育室では「またね」＝「また病気になってね」という意味合いになりかねないので、そこはぐっとこらえて、「お大事に」と声をかけています。でも多くのお子さんは、「また来るねー！」「また明日～！」と笑顔で答えてくれるので、そんな時は「また病気になった時は来てねー」と声をかけています。

あの子元気にしてるかな？久しぶりに会いたいな・・・と思っていても、大声で「皆さんどんどん病気になって病児保育室に来てください！！」とは言えないのが病児保育室です。でも本当は会いたい気持ちでいっぱいです。なので、久しぶりの予約が入ると、職員皆で心配しつつも内心ワクワクしながら待っているのです。

あんずに預けて新発見？！

あんずではお迎え時、お子さんの様子を詳しくお伝えしています。病児保育室は通常、個別、又は少人数での保育を行っています。ですので、職員が一日中お子さんと一緒に過ごすと、保護者の方も知らないお子さんの様子を発見できる場合があります。例えば、「今日お母さんがわたしの為に朝早起きして、美味しいお弁当作ってくれたんだよ」と嬉しそうに話していましたよ。と帰りにお母さんにお伝えすると、「そんなこと一度も言われたことないのに、そんな風に思ってくれてたんですね」と嬉しそうなお母さん。一日ブロック遊びに夢中な男の子。とても立派な作品を作り、お母さんが来るまで壊さないで！と帰りに見せるのを楽しみにしていました。それを見たお母さんは「こんなに凄いのが作れるの？！家にはないおもちゃだし、こんなの作れるなんてびっくりしました」と感動して写真を撮って帰られます。小さなお子さんでは、初めての一歩をあんずで発見してしまったこともあります。一日そばで保育看護していて気づいたことや感じたこと、気をつけたいポイントなど、お家に帰ってからも家庭看護に繋げていけるよう、お子様の様子をしっかりと記録し、お伝えしていきます。

あんずもすっかり秋仕様






現在病児保育室あんずでは、子ども同士が同じ部屋にならないよう、できる限り個別対応をとっています。しかし、今後利用児が増えてくると、同じ病気のお子さん同士、同室になる可能性もあることを、ご了承ください。なるべく多くの方が利用できるよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

発行：2020 年 11 月 2 日　病児保育室あんず

あんずだより

❄冬号❄

令和３年１月

新年、あけましておめでとうございます
昨年は激動の一年となりました
様々な生活様式が変わり、出口が見えなく不安な気持ちになりがちですが
こういった状況だからこそ、できる何かを模索し
実りある一年にしていきたいと思います

現在の受け入れ状況

あんずでは、昨年に引き続き感染対策を行いつつ受け入れを行っています。密を避けるために出来る限りの個別対応をしていますが、利用人数が多くなった場合は同じ病気のお子さん同士、同室にさせていただいております。インフルエンザや胃腸炎の流行が今のところない為、昨年に比べて利用者数は半分以下となっています。最近の傾向では溶連菌のお子さんが多く、溶連菌とアデノウイルス同時に陽性になるお子さんもいます。アデノウイルス扁桃炎は解熱してから 48 時間は登園・登校できない為、利用される場合は連続利用（最大５日まで可能）をお勧めしています。（市外の方は一日ごとの予約となります）

☆保育の様子☆

昨年は病児保育室あんずにも、「鬼滅の刃」ブームが起きていました。折り紙で作ったキャラクターは大人気！！小学生は自分も作ってみたいと、保育士に教えてもらいながら一生懸命作る姿がみられました。

そして今も昔も変わらず大人気なアンパンマン（右の写真だと分かりにくいですが、鬼滅の刃の前に可愛く並んでいます）。まだ喋れないお子さんも「ん！ん！」とキャラクターを指さしては、これなあに？と言うように聞いてきます。初めて入室するお子さんは、馴染みのあるキャラクターを見つけると少し安心するようです。「これは？これは？」とのやり取りを繰り返していくうちに、少しずつ保育室に慣れてくることも。こういったキャラクター達にとても助けられながら、日々保育看護をしています。

初めての利用で大丈夫かなと心配な方は、お子さんのお気に入りのおもちゃや絵本をご持参ください。



発行：2021 年 1 月 13 日　病児保育室あんず





あんずだより

春号

令和３年４月

３月下旬、クリニック駐車場内にある【あんずの木】にきれいな花が咲きました✿
皆さんは、あんずの木がどこにあるか、ご存じでしょうか？
駐車場奥へ進む右手に〝しみず小児科内科クリニック・病児保育室あんず〟の看板が立っています。
その看板の前にあんずの木はあります。
今年もきれいな花をつけ、４月にはあんずの実が膨らんできました。
クリニックやあんずへお越しの際は、是非あんずの木を見つけてみて下さい。そして
耳を澄まし♪ホーホケキョウ♪の鳴き声が聞こえたら、その日はラッキーday です☆彡

★★★最近のあんずの様子★★★



３月下旬から４月にかけて RS ウイルスが大流行し〝RS のお子さんで満室〟といったことがしばしばありました。兄弟が時間差でかかり、２組の兄弟が同室といった日もありました。RS だけでなく、溶連菌も一年を通して利用が多くなっています。

今まで新型コロナウイルス対応の為、なるべく個別対応としてきました。しかし最近は、利用児が多くなってきましたので、同じ症状や病名のお子さんは同室になる可能性がある事、ご了承いただければと思います。

同室の場合は、元気になってきた回復期のお子さんと、安静が必要な急性期のお子さんが一緒になることもあります。そうなると回復期のお子さんにはどうしても我慢をさせてしまうことがあります。ですので、感染の心配のない回復期のお子さんは、福生保育園併設の〝病後児保育室〟のご案内をさせていただいております。福生市内の病児一時預かり施設には、**病児保育室**と**病後児保育室**の２つがあります。上手に使い分けをし、ご利用いただければと思います。

お子さんの状態が、病児・病後児どちらか分からない場合は、病児保育室あんず（042-513-4158）までご相談下さい。

あんず利用の仕方

- 必ず受診して病名がわかってからの電話予約となります。（医療機関はどこの医療機関でも可）
- 事前登録の必要はありません。利用当日、登録書と利用申込書を記入していただきます。
- 医師連絡票や診療情報提供書は必要ありません。



発行：2021 年 4 月 16 日　病児保育室あんず

あんずだより

夏号

令和３年８月

今年７月９日金曜日、少しぱらつく雨の中、♪ミーンミーンミーン！♪と力強く鳴く一匹のセミの声があんずに響き渡りました。この夏初めて聞いたセミの声。８月になった今では毎日賑やかな大合唱が聞こえてきます♪夏本番です！！

病児保育室あんずがある牛浜交差点周辺はとても自然豊かです。近くに玉川上水や段丘崖の緑地があり、様々な生き物と出会えます。クリニック駐車場にはサワガニもいましたし、ウグイスやカワセミ、コゲラなど様々な鳥たちの声も沢山聞こえてきます。保育中、おもちゃで夢中になって遊んでいる子ども達も♪ホーホケキョウ♪と鳴く声に「何の音？」と窓の外を指さし、「また聞こえるかな」と期待しながらじっと待ちます。そんな子どもの姿を見ていると、豊かな自然に感謝の気持ちでいっぱいになります。



↑あんずの木に、実がなりました(5月下旬)

★★★最近のあんずの様子★★★　～おむつかぶれ・おしりのケア～

６月下旬～７月中旬は胃腸炎のお子さんが多く利用されました。胃腸炎では、下痢が一日に何度も出てしまう為、お尻がかぶれて真っ赤になって痛がるお子さんもいらっしゃいます。そんな時あんずでは、シャワーボトルを使ってうんちやおしっこを流してあげます。おしりふきだけだと頻繁におしりの皮膚を擦ることになり、どうしても刺激を与えてしまいます。ぬるま湯できれいに流してから、こすり拭きではなく、押さえ拭きをします。塗り薬が処方されている場合は、薬をたっぷりと塗るようにします。そういったひと手間があるだけで、おむつかぶれの治りが早くなり、悪化するのも防いでくれます。「今オムツ取り替えたばかりなのに～」と泣きたくなる気持ちに負けず、ウンチが少しでも出たらこまめに取り替えてあげましょう。ちなみに、シャワーボトルを使う時、オムツの下に給水シートを敷いてから使うと、水漏れ防止に役立ちますよ！



↑シャワーボトル

★★★あそび★★★



あんずには小学生のお子さんも溶連菌や風邪症状で入室されます。
ブロックや工作、保育者とのカードゲーム等で遊びながら過ごしています。
←左の写真は小学校１年生男の子の作品【飛行機】です。ブロックが大好きで、あっという間に作っていました。よく見ると色もカタチも左右対称！
凄い！！

発行：2021 年８月 10 日　病児保育室あんず

あんずだより

令和３年

秋号

全国病児保育研究大会 in 北九州

病児保育室あんずは、毎年全国病児保育研究大会に参加しています。
今年は昨年に引き続き新型コロナウイルスの影響で WEB 開催となりましたが、
全国各地様々な施設と意見交換ができ、病児保育についての最新の情報を得ることができました。
あんずでお預かりしたお子さんが、その日一日安心して過ごす為には、
どのような保育看護が必要なのか。
これまでの大会で学んだ事を日々の保育に活かしながら、
より良い保育看護をめざしていきたいと思います。

★毎年このような勉強をしています★

・病児保育の養護と遊びを工夫する
・病児保育室での緊急時対応
・基礎小児医学
・神経発達症の子ども達に学ぶ
・症例検討
・小学生への関わり方とあそび



☆☆☆最近のあんずの様子☆☆☆



最近は、風邪での利用が多く、咳が出てゼーゼーしてしまうお子さんも増えています。ゼーゼーが酷い場合は、医師の指示で吸入を行っています。また、季節問わず溶連菌も多くなっています。溶連菌は大人にも感染しますので、マスクや手洗いうがいをきちんとするように心がけましょう。

～遊びの様子～

←左の写真は、車好きな 2 才の男の子。家から持参した白い車を走らせよく遊んでいました。途中、あんずにあるブロックのガソリンスタンドを出すと、「洗車場も欲しいな」とのこと。あんずには洗車場のおもちゃはないので、ブロックにチェーンを吊り下げ、【即席洗車場】を作りました。すると男の子は大喜び！！一日中このおもちゃで遊んでくれました☆

発行：2021 年 11 月 5 日　病児保育室あんず



新年あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします

冬号

令和４年１月



新年あんず仕事始めの 6 日木曜、久しぶりに東京で雪が降りました。数年前に降った大雪の時、職員総出で駐車場の雪かきしたことを思い出します。

本来であればこの時期はインフルエンザが流行し、あんずも**大忙し**なのです。昨年に引き続き、今のところその兆候は見られませんが、この冬も風邪や胃腸炎、溶連菌といったお子さんの利用が目立ちそうです。（昨年は 3 月～RS のお子さんが急増し、5 月くらいまで続いていたので今後何が起こるかわからないですが・・・。）

感染性胃腸炎

あんずでは昨年末、ノロウイルス等、感染性胃腸炎のお子さんが立て続けに入室していました。その為、『ついに胃腸炎の波がやってきたか？！』と思ったところで、年末年始の長期休みに突入。年明けには落ち着いていた為、安堵しました。胃腸炎は本当に辛いです（特に嘔吐を伴う場合）。もちろんかかったお子さんご本人が一番辛いと思うのですが、看病する大人も大変な思いをします。自分や家族がうつらないようにと、消毒や掃除をしながら、苦しむ子どもを看なくてはなりません。「昨晩は私もほとんど眠れていません」とすっかり疲れた様子であんずにお子様を預けに来られ、そのまま仕事へ向かわれる保護者の方を見ていると、『本当に無理しないでくださいね。』と心から思います。

小さいお子さんでは『気持ち悪い』の感覚がよく分からず、上手く伝えることが出来ない為、大抵その時は突然やってきます。そうした時焦らないように、ちょっとしたポイントを頭の隅に置いておくと良いかもしれません。

POINT

- 感染性胃腸炎にはアルコール消毒は効かない。次亜塩素酸（ハイターなど）か煮沸消毒が有効。
- 嘔吐物や便は乾燥するとウイルスが空気中に漂い、そこから感染することがある。嘔吐物や便はできるだけ早く処理し、処理後は十分に換気を行うようにする。
- 水分補給は嘔吐がおさまってから。※大人に比べて子どもは脱水になりやすく、水分補給は重要。しかし嘔吐後間もなく水分を与えてしまうとまたすぐ吐いてしまう為、嘔吐がある場合は 1～2 時間様子をみて、その後吐かなければ白湯などから少しずつ水分補給するようにする。
- 症状が落ち着いた後も、便中には 3 週間ほどウイルスが排出される為、オムツ替え時はできれば使い捨ての手袋を使用し、処理後の手洗いをしっかり行うようにする。

あんずだより

春号

令和４年４月





あんずの花が咲きました！3/16(水)➡

3月下旬、春の訪れを告げるウグイスの鳴き声が響き渡りました♪
あんずの花も咲き、5月には実を膨らませます。いよいよ春本番です！

新型コロナウイルスが流行し、保育園や学校等休園が続く中、親御さんは本当に大変な思いをされていることと思います。本来であれば、様々な感染症のお子さんをお預かりするのが病児保育室です。しかし新型コロナウイルスにおいては病児保育室の機能を思うように活用できていないのが現状です。いつか普通の風邪になれば受け入れできるかもしれませんが、そうなるにはまだ少し厳しそうです・・・。

初めてあんずを利用される方へ

子どもの具合が悪い時、できれば仕事を休んで看てあげたいのに、急に休めないし、看てくれる人も頼れる人も近くにいない・・・。そんな時は、病児保育室へ一度ご連絡ください。あんずでは生後6ヶ月から小学校6年生までのお子さんをお預かりしています。風邪やインフルエンザ、溶連菌、胃腸炎などの感染症のお子さんもお預かりすることができます。（新型コロナウイルス感染症はお預かりできません）。お子さんの症状や年齢に合わせた保育看護を行います。まずはお電話にてお問合せください。

病児保育室あんず 042-513-4158

引き続きあんずを利用される方へ

昨年度ご利用されていた方は、4月から新年度になりましたので改めて登録書の提出をお願い致します。登録書・申込書は**福生市ホームページ**や**しみず小児科・内科クリニック**のホームページからもダウンロードできます。プリントできない場合は**あんず**にお申し付け下さい。また、書類はしみず小児科・内科クリニックの待合室や**あんず**にも置いてあります。なお、登録は事前登録でも利用当日の登録でもどちらでも大丈夫です。

～保育室を彩る壁画～







発行：2022年4月6日　病児保育室あんず

あんずだより

令和４年８月

夏号

全国病児保育研究大会 in 千葉(7/17.18)

毎年行われている全国病児保育研究大会。
今年あんずでは、ポスター発表と口演発表を行ってきました。
発表内容は【病児保育室あんずインシデントレポート　７年間のまとめ】です。
開室してから７年の間に起きた様々なインシデント（事故）をまとめ
今後の予防対策を発表しました。
☆彡これからも保護者の方に安心してご利用いただけるよう、職員一同励んでいきたいと思います☆彡



ポスター発表これです





皆さん興味津々に見てくれていました。





最近のあんずの様子

手足口病やヘルパンギーナなど夏風邪のお子さんが多くなってきました。口の中にポツポツができて痛い為、食欲が落ちてしまいます。そんな時あんずでおススメしているのが、飲むゼリーです。これだと自分でチューと吸って、よく飲んでくれます。



おしらせ

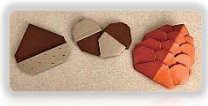
※病児保育室あんずでは、新型コロナウイルスに感染した児、同居されているご家族が新型コロナウイルスに感染し、濃厚接触者として保育園等、登園できない期間にある児は、お預かりできません。よろしくお願いいたします。

発行：2022 年 8 月 3 日　病児保育室あんず

あんずだより

令和４年11月

秋号





避難訓練の様子

火災･地震･大雨･台風･土砂災害などの災害を想定し、毎年避難訓練を行っています。
病児保育室の避難訓練は、比較的元気なお子さんをお預かりしている時など
タイミングを慎重に選んで行っております。

①第一避難場所
②第二避難場所

避難場所

【地震】 ①しみず小児科内科クリニック ②牛一公園又は福生公園
【大雨・台風・土砂災害時】 ①しみず小児科内科クリニック ②牛一公園又は福生公園
【火災】 ①しみず小児科内科クリニック ②牛一公園
【Jアラート】 ①しみず小児科内科クリニック



災害発生！みんなで保育室に集まり防災頭巾を付けます。



訓練時、雨が降っていたのでカッパも着ました。



リュックの中は保険証・記録、飲食物等、大事な物が入っています。

避難先はあんず建物に掲示します



只今、しみず小児科・内科クリニックまたは牛市公園または福生公園へ避難しています。

病児保育室あんず

地震

最近のあんずの様子

避難先はあんず建物に掲示します

8～9月に多かったRS・手足口病・ヘルパンギーナは落ち着いて、今は風邪・胃腸炎のお子さんが増えてきました。近隣の病児保育室も混みはじめてきたのか、市外からの利用も多くなっています。感染の心配が無くなった回復期のお子さんには、病後児保育室をおすすめしています。なるべく多くの方にご利用いただけるよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。

おしらせ

※病児保育室あんずでは、新型コロナウイルスに感染した児、同居されているご家族が新型コロナウイルスに感染し、濃厚接触者として保育園等、登園できない期間にある児は、お預かりできません。よろしくお願いいたします。

発行：2022年11月22日病児保育室あんず

あんずだより

令和５年２月

冬号

こんな時もご利用いただけます

この季節になると、お迎えに来られる保護者の方から「なんだか私も具合が悪くて」とか、「子どもの病気がうつったみたい」といった声が聞かれます。特にお子さんが感染性胃腸炎の場合「もう家族全滅です・・・」という方も。

病気のお子さんを看病したいのに、ご自身も体調を崩してしまってお子さんを自宅看護するのが難しい時にも、病児保育室あんずをご利用できます。また、以下の場合にもご利用いただけますので、何かご不明な点などありましたら、いつでもあんずまでお問い合わせください。

【仕事】【病気・けが】【介護・看護】【冠婚葬祭】【その他】といった理由により、
病気のお子さんをお家で看ることができない場合は、あんずまでご相談ください。

病児保育室あんず　042－513-4158　（月～金 8：00～18：00）

※保護者の方が発熱している場合は、必ず保護者自身が医療機関を受診し、病名がはっきりしてからご予約をお願いいたします。

最近のあんずの様子・・・

感染性胃腸炎・・・12 月に入ってから感染性胃腸炎の利用が目立ちはじめました。ノロウイルスのお子さんも多いです。症状が落ち着いても、数週間は便中よりウイルスが排出されますので、おむつ替え後の手洗いはしっかり行うようにしましょう。

インフルエンザ A・・・1 月に入ってからはインフルエンザ A のお子さんもチラホラと利用しています。インフルエンザの場合、登園・登校できない期間が長いため、あんず利用のお子さんも連続利用となることが多いです。今のところそこまで混雑はしていません。

お子さんの服装について

少し寒くなるとあったかそうな裏起毛のトレーナーを着てくるお子さんも多いですね。
あんず室内は床暖房がついていて暖かく、基本的に保育中外に出ることもありません。裏起毛のような厚手の衣服だと熱がこもりやすく、すぐに汗ばんでしまいます。あんずご利用の際は、肌着と薄手の長袖・長ズボンで十分かと思います。着替えも薄手の物を何枚かご用意いただけると助かります。「うちの子寒がりで」といった場合もあるかと思います。その時はお気軽にご相談ください。

発行：2023 年 2 月 6 日　病児保育室あんず

あんずだより

春号

令和５年４月

うららかな春の陽気とともに、新年度がやってきました。新しい環境に子供も大人もドキドキわくわく。集団生活が初めてのお子さんだと、風邪にもかかりやすくなりますね。そんな時は、病児保育室あんずまでご連絡ください。あんずでは、保護者の方がお仕事や病院受診、冠婚葬祭等でお子さんを看られない場合、病気のお子さんを一時お預かりすることができます。

【病児保育室あんず】

対象児：生後６か月～６年生までの
風邪・インフルエンザ・胃腸炎・溶連菌・水ぼうそう・骨折等、病気のお子さん

利用時間：８：00～18：00　延長保育なし（連続５日間まで）

利用料金：一日￥1,000　市外の方は￥2,000

※令和５年４月より、登録書が一部変更となりました。前年度までの登録書をお持ちの方はお手数ですが、令和５年度の登録書をご利用ください。登録書は福生市役所やしみず小児科内科クリニックホームページからプリントアウトできます。プリンターがない方は、あんずでも当日ご記入いただけます（申込書も同様）。

クリニック駐車場にある、あんずの木のつぼみです。膨らみはじめてから開花までが早く、今年は雨と風で散るのも早かったです。満開のあんずを見ることができたのはほんの数日間。見ることができた方はとてラッキーでした☆彡　ウグイスの声も聞こえてきて、いよいよ春本番です♪♪



３月２日（木）



３月９日（木）



３月 10 日（金）



３月 13 日（月）



４月３日（月）



←実がつきはじめました

★最近のあんずの様子★

３月は、インフルエンザＡのお子さんが多かったです。兄弟や家族に時間差でうつってしまう方も。インフルエンザは発症後 ５ 日間かつ解熱してから幼児は３日、小学生・中学生は２日間登園・登校できません。その為、あんず利用も連続利用されるが多いです。解熱後だと皆元気になり、病児保育室とは思えないくらい賑やかになることもしばしばです。

(=^・^=)

発行：2023 年４月５日病児保育室あんず

夏号

あんずだより



令和５年８月

最近のあんずの様子

今年はヘルパンギーナが例年になく流行しています。あんずでもチラホラと見かけるようになりました。これから夏風邪が多くなってくるかと思いますが、今のところ手足口病やプール熱の利用は少ないです。

病名ではありませんがあんずで最近多いのが『咳込み嘔吐』です。咳が止まらず嘔吐してしまうお子さんをよく見かけます。吐くまではいかないけど吐きそうになるお子さんも多いです。

そんな時、食事は無理にせず、少しずつ水分や水分の多い食べ物を与えるようにしましょう。咳が落ち着き本人も食べたい気持ちがあるようであれば、食事はゼリーやプリン等飲み込みやすいものがおすすめです。でも一気に食べたり飲んだりするとまた咳が出た時沢山吐いてしまうので、数口食べて様子をみて、咳が出ないようであればまた数口食べて・・といったように、少しずつこまめに食べるようにしましょう。

咳が出る時の寝かせかた

寝入りや寝起きは咳がやすいので、寝かせる時あんずでは少し工夫してあげます。右の写真のように上半身を高くして寝かせてあげると肺が広がり呼吸が楽になります。

★詳しくはホームページから『あんずだより特別号⑤』【咳で眠れない時のアドバイス】を参考にしてみてください。



☆あそびの様子☆ →
お兄さんお姉さんたちは皆小さい子に優しく接してくれます☆彡





～あんずからのお願い～

最近特に暑さが厳しくなっています。車内にお子さんを残したまま車を離れないようご注意ください。あんず送迎時、ご兄弟がいらっしゃる場合は、必ず一緒に連れて来室してください。よろしくお願いいたします。



発行：2023 年 8 月 5 日　病児保育室あんず

あんずだより

秋号

令和５年 10 月

インフルエンザについて

例年 12 月から流行がはじまり３月頃おさまるインフルエンザですが、今年はダラダラと続き、あんずでも夏季（7・8・9 月）にインフルエンザのお子さんの利用がありました。そして９月下旬頃から利用人数が増え、最近では毎日のように予約電話があります。市内保育園や小中学校でもインフルエンザが流行しているようです。季節柄、運動会や文化祭、修学旅行等、人が集まることも多くなる為、個人個人の予防が大切になってきますね。

検査について

・発熱してからすぐ受診し検査をしても、ウイルスが十分に増えていない為、陰性にでることがあります。発熱して 12 時間以上経過してからの検査をお勧めしますが、そこで陰性が出たとしても、その後陽性となることもあります。

・確実なのは、発熱後 24 時間以上経ってからの検査となります。病児保育室を利用される場合は、できるだけ確定診断をしてからのご予約をお願いいたします。※ただし、意識障害やけいれん、脱水などの症状がみられる場合は、この限りではありません。できるだけ早めに受診し、適切な治療を受けましょう。

最近のあんずの様子　～小学生の過ごし方～

ここのところ小学生の利用も多くなっています。病児保育室は異年齢保育ですので、0 歳の赤ちゃんと一緒のお部屋で過ごすことがあります。そういった場合小学生はどのように過ごしているのでしょうか。

まずはお部屋をパーテーションで区切ってパーソナルスペースを作ります。そこで自由に読書やゲーム、折り紙や工作などで遊べるようにします。赤ちゃんと遊びたい時は、赤ちゃんのいるスペースへ自由に行き来できるようにし、なるべくストレスのないように過ごしています。

「赤ちゃんが寝てるから静かに過ごそうね」とやりたい遊びを我慢してもらうこともありますが、皆協力的で小さい子を優先してくれます。

子どもの状態、人数、年齢、性格や特性等を踏まえ、一人ひとりのお子さんが安心して一日を過ごせるよう、保育看護に努めていきます。



↑小学生に人気の本
↓レストランごっこ↓各種おもちゃ





発行：2023 年 10 月 18 日　病児保育室あんず



冬号

あんずだより

令和６年２月

あんずの防災

令和６年になり新しい年を迎えました。１月１日に起きた能登半島地震を受け、あんずでは防災マニュアルを見直しています。病児保育室は主に感染症のお子さんをお預かりしています。災害時、万が一保護者の方が数日お迎えにこられなかった場合や、避難所での過ごし方や持ち物等をきちんと考えておかなければなりません。

東京都が発行している防災ブック（以前発行の黄色い本）に簡易おむつの作り方が載っていました。ビニール袋とタオルのみで簡単に作ることができます。また、嘔吐時に、２枚のおむつをずらして重ねるだけでエチケット袋を作ることができたり、大人用マスクを子供用にする方法など、インターネットで調べると役立つ情報が沢山載っています。こういった情報を事前に収集しておくことも大切だと思いました。

あんずでは、万が一の時にきちんと動けるよう、しっかり準備していきたいと思います。



最近のあんずの様子

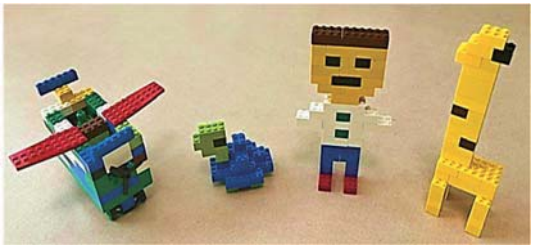
１月のご利用で多かったのは、アデノウイルスとインフルエンザです。アデノウイルス（咽頭結膜熱）は熱が下がっても目の症状が長引くと、なかなか登園許可がおりません。『はやく保育園や学校に行きたいのに』と、お子さんも保護者の方も気持ちは焦ってしまいますが、しっかり治してから登園登校しましょう。また、「インフルエンザは今シーズン３回目です・・・」と、ほとほと困った様子で利用される方もいらっしゃいました。

適度な運動と、食事・睡眠をしっかりとり、免疫力を高めてこの冬を乗り切りましょう！！

子ども達の作品



火を噴くドラゴン！



小学生二人の作品☆彡



足は車輪だから動くよ！



動物園には、すべり台やシーソー、砂場もあるよ。お池にはイカや魚が泳いでいて、魚釣りもできるんだ！

発行：２０２４年２月15日病児保育室あんず



春号

あんずだより

令和６年４月

ぽかぽか陽気と共に、今年もウグイスの鳴き声があんずに響き渡りました。いよいよ春到来です♪
春といえば、ここ最近花粉症のお子さんがとても多くなっています。保育中、クシャミ鼻水が出ると、風邪？花粉？どちらの症状？！といったこともしばしば。子どもは自分で症状を上手く伝えることができない為、大人が気を配り、気になる症状があったら早めに医療機関へ受診しましょう。

🌸初めてあんずを利用される方へ🌸

病児保育室あんずでは、保護者の方がお仕事や病院受診、冠婚葬祭等で
お子様を看られない場合、病気のお子様を一時お預かりすることができます。

【病児保育室あんず】

対象児：生後６か月～６年生までの
風邪・インフルエンザ・胃腸炎・溶連菌・水ぼうそう等　病気のお子さん

利用時間：８：00～18：00　延長保育なし

利用料金：一日￥1,000　市外の方は￥2,000

※初回利用時に必要な書類は、**病児病後児保育登録書**と**利用申込書**です。
書類は福生市役所やしみず小児科内科クリニックホームページからダウンロードできます。
事前登録制ではありませんので、ご利用当日でもあんずでご記入いただけます。
ご予約は前日と当日にお受けいたします。まず医療機関受診されてからお電話ください。

最近のあんず

３月まではインフルエンザＢや溶連菌、風邪が多かったためか、ミルクを飲むような赤ちゃんの利用は少なく、年長～小学生のお子さんが多くなりました。インフルエンザＢでは、嘔吐や下痢といった消化器症状のあるお子さんも目立ちました。冬に流行する胃腸炎でのご利用は、は例年より少なかったです。





今年もあんずの花が咲きました→
しみず小児科内科の看板裏にまで
枝が伸びています。３月 13 日（水）



←6 歳の男の子が、ジェンガの新しい遊び方を考えました。組み立て方は自由！この形からのスタートです。思いのほか崩れることなく、楽しく遊べました。

2024 年 4 月 15 日発行：病児保育室あんず

夏号

あんずだより

令和６年８月

全国病児保育研究大会 in 金沢（2024/7/14-15）

今年も全国病児保育研究大会に参加してきました。研修や研究発表、講演会などが行われる一大イベントです。各施設の人気絵本を紹介するコーナーでは、【だれのおめめかな】をあんずから紹介させていただきました。その他、人気絵本作家ひらぎみつえさんの講演会もあり、今後の絵本選びの参考になりました。

今回の大会で得た様々な学びを、これからの保育看護に活かし、より良いあんずにしていきたいと思います。





あんずで紹介した絵本⇑【だれのおめめかな】



絵本作家　ひらぎみつえさんの絵本へ

最近のあんずの様子



小2男子LaQの作品

少し前までは咳の風邪が多く、最近はアデノウイルスや手足口病といった夏風邪が増えてきました。アデノウイルス→突発性発疹→胃腸炎→手足口病と、短期間で様々な病気に感染してしまうお子さんもいました。年齢では乳児の利用が多くなっています。熱が長く続くこともありますが、あんずでは、眠れて水分も摂れ、機嫌よく過ごしている子が多いので、あまり解熱剤を使うこともありません。

あんずではよく虹がかかることがあります🌈→



6/3日夕方あんず駐車場にて

～あんずからのお願い～

最近特に暑さが厳しくなっています。車内にお子さんを残したまま車を離れないようご注意ください。あんず送迎時、ご兄弟がいらっしゃる場合は、必ず一緒に連れて来室してください。よろしくお願いいたします。

発行：2024年８月７日　病児保育室あんず

あんずだより

令和6年11月

秋号

大雨時の対応



あんず建物の一部は、土砂災害警戒区域に入っています。
台風や大雨時は、常に警報に注意しながら保育をしています。

今年８月、開室してから初めて【土砂災害警戒レベル４（今すぐ避難）】が発令されました。
あんずでは土砂災害警戒レベル４が発令された場合、その時点で閉室とし、
速やかに避難場所へ避難、保護者の皆様にはお子様のお迎えをお願いします。
開室前（朝８：00 前）に警戒レベル４が発令されていた場合は、その日一日閉室とさせていただきます。

台風や大雨時にあんずをご利用される際は、保護者の皆様にも警戒情報に注意していただきますよう、
ご協力の程よろしくお願いいたします。

避難場所

【大雨・台風・土砂災害時】①しみず小児科内科クリニック②牛一公園又は福生公園
【火災】①しみず小児科内科クリニック　②牛一公園
【地震】①しみず小児科内科クリニック　②牛一公園又は福生公園

①第一避難場所
②第二避難場所

最近のあんずの様子・・・10 月までずっと続いていた手足口病。２回目の感染といったお子さんや、口の中に発疹ができて、食事が思うように摂れないお子さんが多くいました。その他、マイコプラズマ感染症やインフルエンザもチラホラ出ています。



↑しみず小児科・内科クリニック駐車場の景色が一変しました！木がバッサリ切られて、富士山や、遠くの景色が隅々まで見渡せます。夜になると、夜景も綺麗に見えますよ☆彡

発行：2024 年 11 月　病児保育室あんず

あんずだより

令和７年２月

冬号



インフルエンザ

昨年 11 月初旬からインフルエンザのお子さんがちらほらと来はじめ、12 月にピークを迎えました。年明け１月に入ってからも、毎日のように予約がある状況です。今のところ、あんず利用のお子さんは皆インフルエンザ A 型です。傾向として、発熱・咳・鼻水の他に、嘔吐・下痢症状を伴っていることが多い印象です。日中元気に過ごしていたのに、お昼にお弁当を食べていたら急に嘔吐してしまったり、前ぶれなく急に下痢が大量に出てしまうお子さんもいました。嘔吐・下痢は長くは続きませんが、症状のある時は無理に食事は食べさせず、飲み物だけにしましょう。水分だけで半日～１日程様子をみて症状が落ち着いていたら、消化の良いおかゆやおうどんを少しずつから始めてみましょう。

抗原検査について

・発熱してからすぐ受診しても、時間が経っていないと検査を受けられない場合があります。それは、検査をしても、ウイルスが十分に増えていない為、陰性にでてしまうことが多いからです。発熱して 12 時間以上経過してからの検査をお勧めしますが、そこで陰性が出たとしても、さらに時間が経過して後から陽性となることもあります。

・確実なのは、発熱後 24 時間以上経ってからの検査です。病児保育室を利用される場合は、できるだけ確定診断をされてからのご予約をお願いいたします。※ただし、意識障害やけいれん、脱水などの症状がみられる場合は、この限りではありません。できるだけ早めに受診し、適切な治療を受けましょう。

★状況によって、入室時に抗原検査をさせて頂く場合があります。

最近のあんずの様子 →

大きなお部屋では同じ病気の子どもたちが一緒に過ごしています。好きな遊びに集中しています☆彡





インフルエンザ出席停止期間

幼児：発熱後 5 日間かつ解熱後 3 日経過

小・中学生：発症後 5 日間かつ解熱後 2 日経過

※最低でも発熱した後 5 日を経過するまでは出席停止になります。それに加えて、解熱した日によって出席停止期間が延長されることがあります。毎日体温を測って記録をしましょう。わからない場合は保育園や学校に確認してから登園・登校しましょう。

発行：2025 年 2 月 1 日　病児保育室あんず

あんずだより

春号

令和７年４月

あたたかな春の日差しが心地よい季節になりました。新しい園や学校、クラスの友達、新たな環境や人とかかわることは楽しくもあり、緊張したり・・新生活に慣れるまでには時間がかかるものです。そのためか春は思いがけず熱がでたり、風邪をひいたりするお子さんが多くいらっしゃいます。保護者の皆様もお子様の体調の心配と新年度の忙しいお仕事の間で葛藤や不安が大きいかと思います。

もしお困りの時は病児保育室をぜひ頼って下さい。病児保育室は少人数の環境の中でお子さん一人一人のペースと体調に合わせゆっくり過ごしていきます。初めは泣いていても徐々に涙も止まり保育士や看護師、お友達と遊びながらお迎えを待つことができます。体調に変化が出てもクリニックと連携し、適切に対応しています。あんずも開室して今年で 10 年目になりました。皆様にとって、安心して気軽に頼っていただける場所であるようにスタッフ一同努めてまいります。

【病児保育室あんず】

対象児：生後 6 か月～6 年生までの
風邪・インフルエンザ・胃腸炎・溶連菌・水ぼうそう等病気のお子さん

利用時間：8：00～18：00　延長保育なし

利用料金：一日￥1,000　市外の方は￥2,000

※登録書が一部変更となりました。前年度までの登録書をお持ちの方はお手数ですが最新の登録書をご利用ください。登録書は福生市役所やしみず小児科・内科クリニックのホームページからプリントのアウトできます。プリンターがない方は、あんずでもご記入頂けます。



新たにあんずに仲間入りしたおもちゃです！アンパンマンのサブキャラ人形、カギ付き型ハメは乳児さんに人気です☆

★最近のあんずの様子★

３月は、風邪、インフルエンザ A・B、胃腸炎の利用が多かったです。その他、溶連菌、ＲＳも出ています。
咳が長く続き、夜間熟睡できていないお子さんも多いです。
あんずでは、必要時に鼻水吸引や吸入処置を行います。お昼寝の際は、咳が落ち着き、眠れている様子がみられました。

あんずの花が
咲きました。
3 月 24 日(月)



発行：2025 年 4 月 2 日　病児保育室あんず

夏号

あんずだより



全国病児保育研究会 in 愛知（7/20.21）

今年も第 35 回全国病児保育研究会 in 愛知に行って来ました。今回のテーマは『描こう！病児保育の未来予想図～子育てを楽しめる社会を目指して～』です。講習・セミナーに参加するなかで全国の病児施設がより良い保育のために、どのような思いで、どのような工夫して日々の病児保育事業に取り組まれているのかしっかり学ばせて頂きました。その学びを日常の保育に活かしていきたいと思っております。







あんず利用の仕方

・必ず受診して病名がわかってからの電話予約となります。医療機関はどこでも大丈夫です。
・事前登録の必要はありません。利用当日、登録書と利用申込書を提出していただきます。
・医師連絡票や診療情報提供書は必要ありません。
・電話で予約します。TEL 042-513-4158
　利用希望日前日（開室日）市内の方　午前 8 時～午後 5 時 30 分
　　市外の方　午後 5 時 30 分～午後 6 時　空き状況はこちらから→
＊当日予約される場合は午前 8 時～昼 12 時までにご連絡下さい。お部屋に空きがあればご利用できます。





★最近のあんずの様子★
七夕飾りと年長男子が作ったカーキャリー！

夏季閉室のお知らせ

病児保育あんずは下記の期間お休みさせていただきます
令和 7 年 8 月 16 日（土）～8 月 24 日（日）
8 月 25 日（月）から通常通り開室いたします。
よろしくお願いいたします！

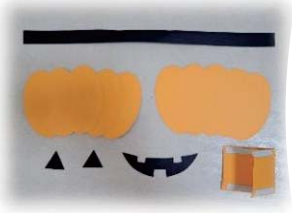
発行：2025 年 8 月　病児保育室あんず

あんずだより

令和7年 11 月

秋号

朝や夜の冷え込み、少しずつ冬の訪れを感じるようになってきましたね。秋から冬へと季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期です。十分な睡眠と栄養のある食事を摂り丈夫な体づくりを心がけ、元気いっぱいに過ごしましょう。



☆ハロウィーン製作☆

10月はカボチャお化けのカバン。
シールを貼ったり、絵を描いたりして、かわいいカバンが出来上がりました。
毎月、色々な製作を考えています。お楽しみに!!







新しい玩具と絵本が増えました。
(玩具)
・ゴミ収集車
(絵本)
・だるまさんが
・せんろはつづく
まだつづく



～最近のあんずの様子～

9･10月は小学生のご利用もありました。
病児保育室でも基本、お子様の主体性を大切にすることはもちろん、年齢や症状に合わせた保育をさせていただいております。特に小学生は遊びや生活の流れも意思がしっかりとありますので、より尊重しています。
また勉強や玩具(ゲーム)などもご持参いただいて過ごしております。

9･10 月利用された方の主な症状

・ウイルス性胃腸炎　・溶連菌　・中耳炎
・RS ウィルス　・水痘　・風邪
・マイコプラズマ　・インフルエンザ A
など…

お子様の急な発熱や体調不良でお困りの際は、一度病児保育室にご相談してみて下さいね。

※予約はお電話でお願いします。
保育中は電話に出られない場合があります。
時間を空けてお掛け直しください。

病児保育室あんず
042-513-4158

発行:2025 年 11 月4日　病児保育室あんず