



## あんずだより

令和8年2月  
冬号

寒さが身に染みる季節となり、気温が低く乾燥した日々が続いています。この時期は体調を崩しやすく、病児保育室の利用を検討される場合もあると思います。いつもと違う場所で過ごすのは、親子ともに不安ですね。そこで、病児保育室での1日の流れと過ごし方を紹介します。



びゅんびゅんごま  
こま  
竹トンボ



ポンポンスティック  
メガネ

いろいろな製作が作れます。  
他にもまだまだたくさんあります。  
作りたい物があったら教えてね!!



花こま(よく回るコマ) 季節の製作(雪だるま)

### 最近のあんずの様子

12月はインフルエンザの利用が多かったです。咳が長く続いたり、一度解熱し治つてきた頃に再び熱が出たりするお子さまもいました。  
他にも、溶連菌や胃腸炎などちらほら出ています。手洗い・うがいを心掛け、感染予防に努めましょう。

### 12・1月利用された方の主な症状

- ・インフルエンザ A型 B型
- ・溶連菌
- ・中耳炎
- ・ノロウイルス
- ・ヘルペス
- ・胃腸炎
- ・風邪
- など

### ☆病児保育室での1日の流れ☆



8:00～ 入室・自由遊び・おやつ

- ・入室時にお子さまの様子をお聞きします。
- ・検温を適宜行い、医師と看護師が病状の確認をします。
- ・年齢や好みに合わせた自由遊び、体調に合わせた静養をします。

・持参していただいたおやつを食べる場合もあります。

11:10～ 昼食

- ・玩具の片付けをしてから昼食の準備をします。
- ・昼食時の薬を内服します。



11:50～ 昼寝

- ・昼食後は身体を休める為、お昼寝をします。
- (年齢が高いお子さまも布団に横になったり、DVDを見たりして身体を休める時間にします)

15:00～18:00 おやつ・自由遊び・お迎え



- ・子どもが起きたら、おやつを食べます。
- ・お迎え時間まで自由遊びとなります。
- ・検温や水分補給はこまめに行います。
- ・お迎えの際、一日の様子をお伝えします。

※体調や年齢によって時間など違う場合もあります。

- ・入室後、必要に応じて医師が診察をします。

資格確認書又はマイナ保険証、医療証をお持ち下さい。マイナ保険証の場合はスマホでマイナポータルのページを確認させて頂きます。

- ・持ち物には必ず記名をお願い致します。

発行:2026年2月1日 病児保育室あんず

